SABÍAS QUE...
La apendicites no tiene que ver con estreñimiento, aunque tiene una relación familiar, no es hereditario y no lo provocan las semillas de guayaba, tomate, pepino, etc.

SÍNTOMAS:
- **Dolor abdominal por más de cuatro horas**
- **Náuseas o vómitos**
- **Fiebre**

LA RECOMENDACIÓN:
- **No auto medicar, porque se retrasa el diagnóstico y provoca mayores complicaciones.**

SALUD INFANTIL

¡Cuidado con la apendicitis!

La apendicitis se presenta frecuentemente en niños de edad escolar, luego de cuatro horas de dolor intenso en la parte abdominal, lo recomendable es buscar asistencia médica para evitar futuras complicaciones que pueden llevar a la muerte.

FUENTE: DR. MARIO ESCOBAR, CIRUJANO PEDIATRA DEL HOSPITAL BLOOM

La apendicitis es una de las principales causas de cirugía abdominal el Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom, ya que al año se registran 1,200 casos en niños de edad escolar.

Según el Dr. Mario Escobar, cirujano pediatra del Bloom, la apendicitis es más frecuente que la neumonía, diarreas y otras infecciones, en toda edad pediátrica.

Aunque algunos sostienen que es provocada por tragarse las semillas de algunos alimentos o por consumir golosinas, el médico especialista explica que la principal causa es la obstrucción de la luz de la apéndice, creada por un fecalito (porción de heces duras calcificada en forma de semilla de aceituna), aunque también lo provoca la inflamación de ganglios (sobre todo cuando hay cuadro de infecciones intestinales o respiratorias) , bacterias y en algunos casos, pueden ser por parásitos.

"Todo lo que obstaculiza la luz de la apéndice puede provocar una apendicitis aguda, aunque lo más frecuente es el fecalito e inflamación, sin embargo, siempre es mejor que se consulte a tiempo y visitar al médico, el diagnóstico de apendicitis sigue siendo clínico, la evolución y la incidencia de las complicaciones depende del momento en que se interviene", asegura el especialista.

No es un cuento...

Griin Skin, Hair & Nails... se nota!

La belleza de la mujer depende de varios factores que van desde la ropa que viste, hasta el maquillaje que utiliza. Pero existen cosas que van más allá de lo simplemente estético: Un cabello radiante... una piel tersa y suave... unas uñas fuertes y sanas son el sueño y la preocupación de casi todas las mujeres.

Es por esa necesidad de verse y sentirse mejor que se lanza en el mercado de productos de nutrición y belleza el nuevo **Griin Skin, Hair & Nails.**

Este innovador producto es un suplemento de Colágeno Hidrolizado, Biotina y Ácido Pantoténico que ayuda a hidratar la piel, nutrir el cabello y fortalecer las uñas.

Griin Skin, Hair & Nails es un suplemento de calidad que combina el Colágeno (7g), la Biotina (3000 mcg) y el Ácido Pantoténico (50 mg), para generar la protección, la brillantez y la fuerza en la piel, cabello y uñas, que toda mujer desea.

Los resultados de **Griin Skin, Hair & Nails** se pueden comprobar luego de consumirlo durante 28 días consecutivos, después de los cuales se notan resultados muy evidentes.

Qué hace que este producto sea tan efectivo?... Su fórmula contiene Colágeno, que ayuda a devolver la elasticidad de la piel, promueve su hidratación y ayuda a reducir la aparición de líneas de expresión. Además, contiene Biotina que apoya el crecimiento de uñas fuertes y sanas, y el Colágeno que también aporta los elementos básicos para formar uñas fuertes. Su contenido de Ácido Pantoténico y de Colágeno ayudan a recuperar el brillo, la fuerza y la flexibilidad del cabello, desde la raíz.

Griin Skin, Hair & Nails posee un delicioso sabor a naranja y es muy fácil de preparar. Solo hay que verter el contenido de un sobre en un vaso y luego mezclar con media taza de agua fría. Antes de tomarlo, se recomienda dejarlo reposar durante un minuto. Otra ventaja de **Griin Skin, Hair & Nails** es que puede ser consumido por personas con problemas diabéticos, ya que su formulación no contiene azúcar.

Toda mujer que se preocupa por estar bien y sentirse bien debe aprovechar los beneficios de este novedoso producto, que hará de su piel, su cabello y sus uñas la mejor muestra de su salud y belleza.

No es cuento. El resultado... se nota!