

# Festival vidarana.

previniendo  
el cáncer  
de mama



Horario	Actividad
12:00 m. – 12:10 p.m.	Bienvenida Celida Magaña
12:10 p.m. – 12:30 p.m.	Lonchera Saludable
12:30 p.m. – 1:30 p.m.	Show de Payaniños
1:30 p.m. – 2:00 p.m.	Gimnasio No más peso: Demostración de aeróbicos, crossfit and keep moving.
2:00 p. m. – 2:30 p.m.	Dra. Selene Portillo: “Como tratar el cáncer emocionalmente”
2:30 p.m. – 3:00 p.m.	Espacio Musical: Niñas Cantantes Sofía Méndez Rivas
3:00 p.m. – 3:30 p.m.	Belly Fit por Gloria Ramos
3:30 p.m. – 4:00 p.m.	Dra. Emilia Hernández: “Cancer de mama”
4:00 p.m. – 4:30 p.m.	Gimnasio No más peso: Baile
4:30 p.m. – 5:00 p.m.	Activación de marcas en tarima
5:00 p.m. – 5:30 p.m.	Zamiras Belly Dancers