

# La ¿difícil? batalla contra un aneurisma cerebral

**Imaginemos esta situación:** una pequeña bola de sangre se está formando poco a poco en una de las arterias de su cerebro sin que usted tenga la más mínima idea de lo que está sucediendo. Hasta que repentinamente estalla, la sangre comienza a regarse, usted se desmayo y puede morir dentro de unos minutos. Fácilmente puede morir sin que nadie se dé cuenta.

**P**ero usted es trasladado a un centro en el que lo atiende un especialista y rápidamente a través de un catéter que se introduce en la arteria femoral (ubicada en la pierna) avanza mediante unos alambres guía (super-minuscúlos), hasta llegar al cerebro, engropa el aneurisma, detiene el sangrado y salva su vida. Todo esto sin tener que abrir el cerebro.

**¿SUENA A FICCIÓN NO?** Pero no tiene ni una pizca de cierto, lo anterior describe una rotura de aneurisma, el procedimiento realizado se llama embolización endovascular y el magico especialista se llama Dr. Italo Linfante.

## ■ POCO A POCO

El punto de inicio de los aneurismas es en una de las paredes de las arterias que no se han desarrollado bien. La sangre deja de fluir normalmente y se empieza a acumular poco a poco, "formando pequeñas bolitas" explica Linfante, estas bolitas mientras no crezcan, el peligro es mínimo.

Pueden pasar años formándose en cualquier parte del cuerpo y sin presentar síntomas. Un

70% de los aneurismas se encuentran -afortunadamente- mientras el paciente se realiza chequeos para otras causas, señala el especialista. El otro 30 % se detecta hasta cuando la bolita ya está rota.

Però hay factores que no podemos dejar de lado, un fuerte dolor de cabeza puede ser una señal de advertencia: "las personas que experimentan un dolor tan agudo como nunca antes habían sentido, pueden estar propensas a uno de ellos", según Linfante.

Existen otros factores asociados como la hipertensión, el colesterol alto, traumas o lesiones craneanas, tumores, pero también hay hábitos peligrosos como fumar cigarrillos, uso de drogas y, de acuerdo con el NINDS, hay algunos anticonceptivos orales que aumentan el riesgo.

Però aquí un hecho curioso: el riesgo de sufrir de un aneurisma cerebral es de 40 a 75 años... en hombres. Las mujeres tienen más posibilidades de padecerlos en edades de 20 a 40, continúa Linfante. ¿La causa? Aún no se sabe. Pero se cree que la combinación de anticonceptivos y cigarrillos es letal en ellas, sugiere el intervencionista.



## SIEMPRE HAY UNA ESPERANZA

Hasta hace unos quince años, el riesgo de morir a causa de un aneurisma era bastante alto, hasta que las cirugías endovasculares hacen su aparición. El Dr. Italo Linfante, Director del programa de Neuroradiología Intervencionista en el hospital Baptist Health International, en Florida, Estados Unidos, es reconocido por sus procedimientos minimamente invasivos en el tratamiento de accidentes cerebrovasculares y aneurismas.

Linfante asegura que menos del 1 % de las personas que se someten a una embolización endovascular fallan. El éxito de la cirugía depende en gran medida del tamaño de la ruptura, si tiene complicaciones o no, de la cantidad del sangrado y la localización.

Però la batalla más difícil contra un aneurisma comienza con la prevención; el control de la hipertensión arterial puede ayudar a prevenir algunos casos. El hecho de seguir una dieta sana, hacer ejercicio de manera regular y

mantener el colesterol en un nivel saludable también puede ayudar a prevenirlo.



## NOVEDADES



### Sanofi presenta su línea de medicamentos genéricos: GENFAR

Sanofi-recientemente en El Salvador, lanza una línea de medicamentos accesibles dirigido hacia un segmento del mercado más estable y en crecimiento.

El portafolio de medicamentos accesibles, está comprendido en más de 200 productos que permiten atender padecimientos comunes y de área especializada como gástrico, infecciones, dolor, febre, hipertensión, depresión, ansiedad, colesterol, etc.



### Nuevo y único acondicionador corporal

Nivea Baño de Seda es el primer acondicionador corporal, el cual logra efecto de hidratación en la piel de forma rápida y eficaz desde la ducha. Este producto es ideal para personas que no tienen hábitos de higiene corporal.

La forma de uso es sencilla y puede hacer en tres pasos: lavar, aplicar, enjuagar y secar. El producto estará disponible a partir del mes de marzo en los diferentes establecimientos de belleza, supermercados y almacenes de prestigio del país.