

Cuidando a personas con incontinencia urinaria

La incontinencia urinaria es frustrante para los cuidadores y, embarazosa para quien la sufre. No es una enfermedad, sino un síntoma de otro problema de salud. La pérdida involuntaria de orina puede ser curada y siempre, controlada.



La pérdida de control de la vejiga es un tema muy privado y personal. Las personas que la sufren, generalmente no quieren hablar del tema. Como cuidador sea sensible a los sentimientos y a su posible deseo de no querer hablar o, incluso, ni admitir su condición. Tenga la seguridad de que ese síntoma del incontinente se puede tratar. Cuando está hablando del tema con la persona que cuida, déjale saber que, con ayuda de su médico, ese problema puede ser controlado y ser controlada. Trabajar en equipo van a trabajar juntos para encontrar una solución.

Mujeres prendas de vestir de dos piezas que se puedan poner y quitar con facilidad. Para las mujeres, faldas amplias que puedan ser levantadas fácilmente al sentarse en el inodoro. Para los hombres, reemplazar los botones difíciles y las cintas con velcro o comprar pantalones con cordones en la cintura. Useropa fabricada especialmente para gente con discapacidades o limitaciones en la movilidad en locales de suministros para la atención médica domiciliaria.

Diseñe un baño seguro y fácil hasta el baño. Retire los muebles que estorben en el camino y las alfombras que pudieran ser un peligro. Las escaleras a los pisos altos abastecidos de cosas difíciles llegar a tiempo al baño.

Haga que el baño sea fácil de encontrar. Coloque luces en los pasillos, mantenga una lámpara en el dormitorio o la luz del baño

encendidos durante toda la noche. Si la persona afectada se desorienta, coloque en el cuarto colores llamativos en las paredes. También podría colocar en el piso cintas fosforescentes que brillan en la oscuridad, para marcar la ruta.

Hacer fuerza para sentarse o pararse, meterse e salir de la cama, puede presionar la vejiga. Para reducir el efecto, acomode un pie sobre el otro mientras se sienta en la silla o en el borde de la cama. Las sillas con apoyabrazos resistentes ayudan a sentarse y pararse más fácilmente. Las sillas giratorias deben evitarse si la persona tiene dificultad para pararse. Existen sillas automáticas que ayudarán a levantar a una persona sentada con un esfuerzo mínimo.

Considera que los hombres se sienten para orinar. Evitar accidentes que puedan surgir de no lograr acomodar con prontitud. Brinde tiempo y privacidad en el baño para que el afectado se sienta lo suficientemente cómodo para vaciar toda su vejiga.

Retire la ropa húmeda. Inmediatamente después de un accidente. Para disminuir el olor a orina, lleve las prendas rápidamente. Si no puede lavar las telas en el instante, colóquelas en un recipiente hermético o una bolsa de plástico con un desodorizante ambiental.

Es recomendable no hacer por el familiar nada que este pueda hacer por sí mismo. Que desearlo lo suficiente y déjese invadir por la irritación en la piel. Para mayor información consulte a su médico.



Plenitud Protect ahora con Tecnología NEUTRACARE que ayuda a neutralizar los olores fuertes de la orina.

Aclara tus dudas ingresando a: www.viveplenitud.com/cuidadores