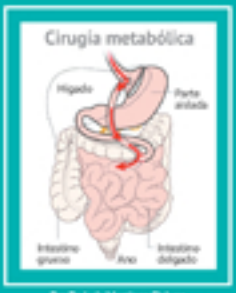
La diabetes tipo 2 ¡tiene solución!

La cirugía metabólica es una novedosa y exitosa cirugía que está indicada en pacientes que padecen de diabetes mellitus tipo 2, con resultados satisfactorios entre el 85 y 92 % para lograr la remisión de la diabetes; lo que permite normalizar los niveles de azúcar, abandonar los medicamentos, la insulina y las dietas especiales; previniendo así el proceso fisiopatológico degenerativo irreversible de la enfermedad.

La cirugía admitida por la International Diabetes Federation consiste en la aplicación de un procedimiento quirúrgico encaminado al tratamiento definitivo de la diabetes y de los factores de riesgo cardiometabólicos, pueden someterse a ella pacientes diabéticos con o sin obesidad mórbida.

Entre las ventajas de esta cirugía es que se realiza por videolaparoscopia, tiene mejor resultado cosmético, disminución del dolor postoperatorio, reducción de la estancia hospitalaria, menor índice de hernias e infecciones de herida.



Este procedimiento es exitoso porque evita que los alimentos pasen por la porción más cercana del intestino, disminuyendo así la secreción de hormonas que inducen resistencia a la insulina y la diabetes tipo 2.

La liberación temprana de los alimentos hacia el intestino distal estimula hormonas como la GLP1 que estimula la secreción de insulina; y de esta manera se logra la remisión de la diabetes tipo 2.

Los pacientes que pueden realizarse este tipo de cirugía deben tener entre 25 y 65 años de edad, menos de cinco años de utilizar insulina, debe tener un diagnóstico con diabetes tipo 2 menor a diez años y niveles adecuados de insulina en sangre, entre otros aspectos importantes.

Por Dr. Luis Martínez Chávez
Cirujano de obesidad y diabetes
Codirector de OBESITY EL SALVADOR
Teléfono: (503) 2265-1500
Sitio web: www.obesityelsalvador.com

El Salvador amplía el uso de la vacuna contra el neumococo

Durante la celebración de la Semana de Vacunación de las Américas, bajo el lema "Vacunación: tu mejor jugada", autoridades del Ministerio de Salud anunciaron la ampliación del uso de la vacuna antineumocócica conjugada 13 Valente, de manera gratuita.

Con esto El Salvador se convirtió en el segundo país de Latinoamérica en extender el uso de esta vacuna en el Esquema Nacional de Vacunación por lo que también los salvadoreños de 60 años podrán vacunarse para prevenir la neumonía, causada por la bacteria del neumococo, la cual cobra la vida de 1.6 millones de adultos mayores en Latinoamérica.

El consumo moderado de azúcar no genera cambios en su salud

UN ESTUDIO PUBLICADO en la Revista Digital Nutrients asegura que el consumo moderado de azúcar no genera cambios significativos en aumento de grasa, triglicéridos o presión arterial.

Para realizar el estudio se analizó a 65 individuos con sobrepeso y obesidad con edades entre los 25 y 60 años que no tuvieran problemas cardiacos ni padecieran ningún tipo de dificultades gastrointestinales.

Estas personas fueron puestas en una dieta que incorporaba leche baja en grasa endulzada con sacarosa o jarabe de maíz de alta fructuosa representando entre un 10% y 20% de azúcar en las calorías totales diarias, durante 10 semanas.

Los resultados del estudio publicados en la Revista Digital Nutrients afirman que "no hubo cambios significativos en el peso corporal de ninguno de los grupos durante las 10 semanas del estudio ni en los valores de presión arterial".

De la misma manera los resultados demuestran que "el consumo de azúcar añadida, a partir de sacarosa o jarabe de maíz de alta fructosa no demostró cambios significativos en los grupos con respecto a los niveles de colesterol total, triglicéridos".