



Recomendaciones para los viajeros con destino o procedencia de países con casos de Enfermedad del virus del Ébola

La epidemia de Enfermedad del Virus Ébola (EVE) en países de África (Guinea, Liberia, Sierra Leona y Nigeria), ha sido declarada como un Evento de Salud Pública de Importancia Internacional por la Organización Mundial de la Salud, por lo que es importante que las personas que tienen planificado viajar o proceden de esos países, cumplan con las siguientes recomendaciones:

1. Antes de realizar el viaje

- ✓ Infórmese si en el país de destino final existen casos de EVE, con énfasis en áreas a visitar.
- ✓ Solicite información sobre el lugar donde se hospedará y la ubicación de establecimiento de salud más cercano.
- ✓ Prepare los artículos de uso personal que necesitará.
- ✓ Debe realizarse un chequeo médico si padece de alguna enfermedad crónica.
- ✓ Si toma medicamento verifique la cantidad que necesitará durante su estadía fuera del país.

2. Durante el viaje

- ✓ Si padece de una enfermedad crónica tómese el medicamento según prescripción médica.
- ✓ Evite visitar lugares de alta concentración.
- ✓ Evite el contacto con personas enfermas.
- ✓ No comparta artículos de uso personal.
- ✓ Si presenta fiebre alta, debilidad intensa, dolores musculares, de cabeza y de garganta, seguida de vómitos, diarrea, erupciones en la piel, con posible aparición de hemorragias, consulte de inmediato para recibir asistencia médica.
- ✓ Si durante el viaje aéreo presenta alguna sintomatología, **informe de inmediato** al personal de la tripulación.

3. Después del viaje (durante las 3 semanas después de su regreso al país)

- ✓ Evite visitar lugares de alta concentración.
- ✓ Si presenta fiebre alta, debilidad intensa, dolores musculares, de cabeza y de garganta, seguida de vómitos, diarrea, erupciones en la piel, con posible aparición de hemorragias, **no se auto medique, consulte de inmediato** para recibir asistencia médica **e informe** sobre el viaje realizado y lugares visitados.

Para obtener más información puede consultar al Tel: 2221-1001 de 08:00 a.m. a 05:00 p.m. de lunes a viernes. Para notificar personas con sospecha de la enfermedad al Tel: 7602-0290.